

Botanical power

健康を保つ3大システム

＼ 免疫編 ＼

by Cortanu Aromatherapy school

Work shop



2020年6月 3日(水) 10 : 30～12 : 00

2020年6月28日(日) 14 : 30～16 : 00

受講料 ¥3,000 (材料費込) + 税

～カラダのしくみを知る～

カラダの状態に気づき植物パワーでヘルスケア

私たちのカラダは日々さまざまな環境にさらされています。

その変化に対してカラダの状態を一定に保つために

体内で働く3大システムのひとつ、「免疫系」

細菌などの病原体や、花粉、ハウスダストなど、数多くの異物から

カラダを守る防御システムを高めていくことで

健康的な毎日へとつながっていくことでしょう。

ハーブティーをお飲みいただきながら、ファブリックスプレーを作成いたします♪

※お申込みは、開催の3日前までを締め切りとさせていただきます

〈お申し込み先〉 コルテーヌスクール事業部

電話 : 099-222-5858 (9 : 00～18 : 00)

Mail : school@cortanu.co.jp <http://www.cortanu.co.jp>

鹿児島市中町4-7 コルテーヌビル4F

Cortanu Aromatherapy school

すべては健やかな毎日から

Natural Beauty Seminar

ナチュラルビューティーセミナー

～植物の力でナチュラルビューティーな毎日を～

心と身体の状態を知り、その声に耳を澄ませてみることで、
今の自分に必要なものが自然と見えてきます。
そんな時の力強い味方、植物のチカラを知り、
ライフスタイルのさまざまな場面での取り入れ方など
楽しく学んでいく講座シリーズ。

健康を保つ3大システム

免疫編



Botanical power

健康を保つ3大システム

\ ホルモン編 /

by Cortanu Aromatherapy school

Work shop



2020年7月 2日(木) 14 : 30～16 : 00

2020年7月17日(金) 10 : 00～11 : 30

受講料 ¥3,000 (材料費込) + 税

～カラダのしくみを知る～

植物パワーでホルモン美人度をアップしよう！

私たちのカラダは日々さまざまな環境にさらされています。
その変化に対してカラダの状態を一定に保つために体内で働く3大システムのひとつ、
「ホルモン(内分泌系)」 身体の成長や代謝、内臓の機能を整えるなど、
健康に生きるためのさまざまな機能を調整。
女性のカラダと心も女性ホルモンに支えられています。
ホルモンの役割を学びながら、植物パワーを取り入れた「Beautyアロマ」を作成し
お持ち帰りいただきます♪

※お申込みは、開催の3日前までを締め切りとさせていただきます

〈お申し込み先〉コルテーヌスクール事業部

電話：099-222-5858 (9 : 00～18 : 00)

Mail : school@cortanu.co.jp <http://www.cortanu.co.jp>

鹿児島市中町4-7 コルテーヌビル4F

Cortanu Aromatherapy school

すべては健やかな毎日から

Natural Beauty Seminar

ナチュラルビューティーセミナー

～植物の力でナチュラルビューティーな毎日を～

心と身体の状態を知り、その声に耳を澄ませてみることで、
今の自分に必要なものが自然と見えてきます。
そんな時の力強い味方、植物のチカラを知り、
ライフスタイルのさまざまな場面での取り入れ方など
楽しく学んでいく講座シリーズ。

健康を保つ3大システム

ホルモン編

