

Aroma・Basic Course

アロマ・ベーシックコース

NARD JAPAN認定アロマセラピーベーシック講座は、アロマセラピーの入門編として日常生活での精油利用方法を提案。生活に密着したアロマセラピーを学ぶ講座です。精油を使って日常に役立つボディケア、スキンケア用品を作りながら楽しくアロマセラピーが学べる講座。実習が中心なのですぐに生活に役立ちます。またナード・アドバイザーの資格取得者は各コース終了後、ベーシックコース講師資格が得られます。楽しく気楽にアロマセラピーに接することができる内容となっています。



■ フェイシャルスキンケアコース

皮膚の働きと構造、アロマセラピーについて学びながらスキンケアに役立つ手作り化粧品を作成するコースです。

■2024年 講座日程・内容

日程	内容
日程調整中です。ご希望の方はお問い合わせください。	① クレンジングクリーム *精油の取り扱い方法 *ターンオーバーについて 【使用精油】ラベンダー・アングスティフォリア、ゼラニウム・エジプト、レモン
	② フェイシャルソープ *精油の特徴と保管方法 *皮脂膜と皮脂表面のpHについて 【使用精油】ラベンダー・アングスティフォリア、カモマイル・ローマン、オレンジ・スイート
	③ クレイパック *ケモタイプ精油と分析表 *肌タイプについて 【使用精油】ゼラニウム・エジプト、ローズウッド、レモン
日程調整中です。ご希望の方はお問い合わせください。	④ ハーブウォーターローション *水蒸気蒸留法・压榨法 *メラノサイトと紫外線について 【材料】ラベンダーウォーター、カモマイル・ジャーマンウォーター
	⑤ アイジェル *精油とハーブウォーター *皮膚の感覚について 【材料】ラベンダーウォーター、カモマイル・ジャーマンウォーター
	⑥ ビューティーオイル *精油の様々な利用方法・精油の吸収経路 *皮膚と皮膚炎について【使用精油】 【使用精油】ラベンダー・アングスティフォリア、サンダルウッド、カモマイル・ローマン
	⑦ リップクリーム *アロマセラピーと代替療法*化粧品について 【使用精油】ラベンダー・アングスティフォリア、カモマイル・ローマン

■ ボディケアコース

体の健康を維持していく方法を学びながら精油を利用してボディケア用品を作成します。初心者におすすめのコースです

■ 講座日程・内容

日程	内容
2/26(月)13:30 ~16:30(3H)	① 肩こり・筋肉痛緩和のためのトリートメントジェル 【使用精油・植物油】 ラベンダー・アングスティフォリア、イランイラン、ローズマリーカンファー、マンダリン、バジル、ファルナス油、小麦胚芽油
	② 冷え症緩和のためのトリートメントオイル 【使用精油・植物油】 マジョラム、レモングラス、サイプレス、マンダリン、シナモン・カシヤ、ファルナス油、カロフィラム油
	③ リラックスのためのトリートメントクリーム 【使用精油・植物油】 ローズウッド、イランイラン、バルマローザ、リトセア、マンダリン、ファルナス油、カオリン
3/25(月)13:30 ~16:30(3H)	④ ダイエットのためのトリートメントクリーム 【使用精油・植物油】 サイプレス、ジュニパー、ユーカリ・ディベス、シナモン・カシヤ、ファルナス油、小麦胚芽油、ジェル
	⑤ フットケアのためのトリートメントオイル 【使用精油・植物油】 レモングラス、ジュニパー、ペパーミント、サイプレス、ファルナス油、カロフィラム油
	⑥ スキンシップのためのトリートメントオイル 【使用精油・植物油】ラベンダー・アングスティフォリア、ラベンサラ、カモマイル・ジャーマン、ゼラニウム・エジプト、ティートゥリー、ファルナス油、ローズヒップ油



■ 受講料

- フェイシャルスキンケアコース
7レッスン 27,500円(材料費・税込)
- ナードボディケアコース
6レッスン 23,100円(材料費・税込)

■ お申込みについて

- お手続きに必要なもの
- ・入学願書(必要事項記入) コルテヌHPよりダウンロード可能です
 - ・受講料 ※授業料は分割にも対応しております。個別にお問い合わせください。
- 定員10名 ※お申込みは、開催の3日前までを締め切りとさせていただきます

お問合せ・お申し込み先



コルテヌスクール事業部 鹿児島市中町4-7 コルテヌビル4F

TEL: 099-222-5858 (9:00~18:00) <http://www.cortanu.co.jp/aroma/>

