



アーユルヴェーダとは5000年以上前に生まれた世界三大医学の一つ。アーユルヴェーダの基礎知識はもちろん自分のドーシャ（タイプ）はどれかを知り、ドーシャ別の睡眠や食事、考え方などを学びます。そしてドーシャに合う精油とセサミ油でトリートメントオイルを作製してお持ち帰り頂きます。

開催日 2024年8月23日（金）10:30～12:00（全1.5時間）

2024年8月25日（日）10:30～12:00（全1.5時間）

会場：コルテーヌ

授業料：¥3,300(材料費込+税込)

お持ち物：筆記用具



《お申込み先》 コルテーヌハーブ&アロマセラピースクール

電話:099-222-5858 (9:00～18:00) mail:school@cortanu.co.jp(24時間受付)

鹿児島市中町4-7コルテーヌビル(照国表参道) <http://www.cortanu.co.jp/>

※お申し込みは、開催の3日前にお願い致します。