

# 「小食が健康の原点」

現代医学は長足の進歩をとげ、日本人の平均寿命は延びて世界一の長寿国となりました。しかし、奇妙なことに私たちの周りにはあまりにも病人が多いのです。ひどいアトピー性皮膚炎で幼少時からずっと医師の治療を受けているとか、血圧が高くて薬をずっと飲んでいる人など、身内を見回してもたくさんの病人がいることでしょう。また一見健康そうに見える人でも、よく尋ねてみると、腰が痛くて困っているとか、何年来の頭痛持ちで弱っているのだという返事が返ってきます。

古来から「少食に病なし」といわれています。これを実際にご自分で実践し、その効果をご自分で確かめられ、患者さんにも薦めておられるのが、甲田光雄先生です。

「食」とは「いのち」であって「もの」ではなく、この天からいただく「いのち」によって私たちは生かされているのであり、この「いのち」をできるだけ殺生しないという「少食」が実は健康づくりの大切な秘訣を学んでみましょう。

日時 **6/3 (水) 19:00 ~ 20:30**  
会場 コルテーヌビル 8階 コルテーヌアロマセラピースクール  
受講料 1,500円(税込)  
定員 35名

講師 財団法人メディポリス医学研究財団附属医院院長  
原田 美佳子氏



講師 プロフィール  
財団法人メディポリス医学研究財団附属医院 院長。  
熊本大学医学部卒。日本外科学会専門医。  
アリゾナ大学統合医療アソシエートフェロー。  
日本ホメオパシー医学会認定医、九州支部長。

お申込・お問合せ (事前にお申し込みが必要です。下記へお電話にてご連絡ください。)  
コルテーヌスクール事業部  
鹿児島市中町4 - 7 コルテーヌビル 4F TEL:099-222-5858

\* 当日のキャンセルについてはご返金いたしかねます。また次回への振替に  
充当することも出来ませんので、ご了承くださいませ。

