

コルテーヌホリスティックメディソンセミナー⑦

「からだの声を聴く」

～うつ・不安・失感情に対する身体からのアプローチ～

バイオエナジェティックスの創始者アレクサンダー・ローエンは「健康の鍵はからだの命を生きること」と言います。からだの命を生きるとは、十分に感情に触れ、それを表現することです。しかしストレスが多く、競争を求められる現代社会では、十分に感情に触れ、表現されることは求められません。

人は「何か」を感じないようにするとき、息を止め、からだのどこかを緊張させます。呼吸を止めることで、感情が分からなくなるようにしているのです。うつ、不安、神経症、暴力、失感情として現れる心の背景に、どのようなからだの「言い分」があるのでしょうか。筋肉の緊張として習慣化された感情抑圧のパターンを理解することにより、自分のからだやこころの傾向の一端をのぞいてみませんか。

日時 **3/4 (水) 19:00 ~ 20:30**
会場 コルテーヌビル 8階 コルテーヌアロマセラピースクール
受講料 1,500円(税込)
定員 35名

講師 財団法人メディポリス医学研究財団附属医院院長
原田 美佳子氏

講師 プロフィール
財団法人メディポリス医学研究財団附属医院 院長。
熊本大学医学部卒。日本外科学会専門医。
アリゾナ大学統合医療アソシエートフェロー。
日本ホメオパシー医学会認定医、九州支部長。



お申込・お問合せ (事前にお申し込みが必要です。下記へお電話にてご連絡ください。)
コルテーヌスクール事業部
鹿児島市中町4 - 7 コルテーヌビル 4F TEL:099-222-5858

* 当日のキャンセルについてはご返金いたしかねます。また次回への振替に
充当することも出来ませんので、ご了承くださいませ。

