



ナード アロマセラピー協会認定

アロマ・ベイシックコース

NARD JAPAN認定アロマセラピーベイシック講座は、アロマセラピーの入門編として、日常生活での精油利用方法を提案生活に密着したアロマセラピーを学ぶ講座です。

精油を使って日常に役立つボディケア、スキンケア用品を作りながら楽しくアロマセラピーが学べます。

またナード・アドバイザーの資格取得者は各コース終了後、ベイシックコース講師資格が得られます。

楽しく気楽にアロマセラピーに接することができる内容となっています。

講師 ナードアロマセラピー協会インストラクター 楠田 喜子

■ ボディケアコース

体の健康を維持していく方法を学びながら精油を利用してボディケア用品を作成します。初心者におすすめのコースです。

■ フェイシャルスキンケアコース

皮膚の働きと構造、アロマセラピーについて学びながらスキンケアに役立つ手作り化粧品を作成するコースです。

日程	内容	日程	内容
7/27 (金) 14:00~ 16:00	1、肩こり・筋肉痛緩和のためのトリートメントジェル 【使用精油・植物油】ラベンダー・アングステフィオリア、イランイラン、ローズマリーカンファー、マンダリン、バジル、ファルナス油、小麦胚芽油、	8/8(水) 14:00~ 16:00	1、クレンジングクリーム *精油の取り扱い方法 *ターンオーバーについて 【使用精油】ラベンダー・アングステフィオリア、ゼラニウム・エジプト、レモン
	2、冷え症緩和のためのトリートメントオイル 【使用精油・植物油】マジョラム、レモングラス、サイプレス、マンダリン、シナモン・カシヤ、ファルナス油、カロフィラム油		2、フェイシャルソープ *精油の特徴と保管方法 *皮脂膜と皮脂表面のpHについて 【使用精油】ラベンダー・アングステフィオリア、カモマイル・ローマン、オレンジ・スイート
8/17 (金) 14:00~ 16:00	3、リラックスのためのトリートメントクリーム 【使用精油・植物油】ローズウッド、イランイラン、パルマローザ、リトセア、マンダリン、ファルナス油、カオリン	8/22 (水) 14:00~ 16:00	3、クレイパック *ケモタイプ精油と分析表 *肌タイプについて 【使用精油】ゼラニウム・エジプト、ローズウッド、レモン
	4、ダイエットのためのトリートメントクリーム 【使用精油・植物油】サイプレス、ジュニパー、ユーカリ・ディバス、シナモン・カシヤ、ファルナス油、小麦胚芽油、ジェル		4、ハーブウォーターローション *水蒸気蒸留法・圧搾法 *メラノサイトと紫外線について 【材料】ラベンダーウォーター、カモマイル・ジャーマンウォーター
8/31 (金) 14:00~ 16:00	5、フットケアのためのトリートメントオイル 【使用精油・植物油】レモングラス、ジュニパー、ペパーミント、サイプレス、ファルナス油、カロフィラム油	8/29 (水) 14:00~ 17:00	5、アイジェル *精油とハーブウォーター *皮膚の感覚について 【材料】ラベンダーウォーター、カモマイル・ジャーマンウォーター
	6、スキんシップのためのトリートメントオイル 【使用精油・植物油】ラベンダー・アングステフィオリア、ラベンサラ、カモマイル・ジャーマン、ゼラニウム・エジプト、ティートゥリー、ファルナス油、ローズヒップ油		6、ビューティーオイル *精油の様々な利用方法・精油の吸収経路 *皮膚と皮膚炎について 【使用精油】ラベンダー・アングステフィオリア、サンダルウッド、カモマイル・ローマン
			7、リップクリーム *アロマセラピーと代替療法 *化粧品について 【使用精油】ラベンダー・アングステフィオリア、カモマイル・ローマン

受講料 6レッスン 22,000円(税込)
(授業料16,000円+材料費6,000円)

お申込みについて

- *お手続きに必要なもの
- *入学願書(必要事項をご記入ください)
- *授業料
- *お手続き方法 コルテーヌSHOPまたはお電話にて受付いたします。
- *お申込締切り 講座実施日の3日前まで(定員になり次第締切ります)
- *定員 各10名

お問合せ

コルテーヌ スクール事業部

099-222-5858 (9:00~18:00) mail: info@cortanu.co.jp (24時間受付)

鹿児島市中町4-7コルテーヌビル(照国表参道)

<http://www.cortanu.co.jp/>

受講料 7レッスン 26,000円(税込)
(授業料19,000円+材料費7,000円)

