

Cortanu

Aromatherapy school

Let's herbal Life!!

今春、コルテーヌアロマセラピースクールでは新しい講座が開設！
ハーブの基礎知識とともに、暮らしに寄り添った役立て方などを学べます
これから始まる楽しいハーバルライフを一緒に楽しみましょう



1 day Herb Seminar

2018. **ハーブ入門セミナー**

3.2 FRI エルダーフラワー&ネトル編
実習 春におすすめのハーブコーディアル

10:30~12:30 受講料：3,000円(材料費・税込)

お持ち物：筆記用具

ハーブティーの美味しい淹れ方や生活に活かす使い方を楽しく学びます

ハーブに関心がある方、
正しい知識でメディカルハーブを楽しみたい方に

Medical Herb

メディカルハーブコーディネーター養成講座

手に入りやすい15種類のハーブを題材に、メディカルハーブの安全性、
有用性、使い方などハーブを楽しむために知っておきたい基礎知識を身
につける検定です。

講座カリキュラム

合格後にJAMHAの会員となり所定の研修プログラムを修了すると、
「メディカルハーブコーディネーター」の資格が認定されます。

1. メディカルハーブの世界・・・ハーブティー・蒸気吸入
フェイシャルスチーム・芳香浴・湿布
2. メディカルハーブの歴史・・・チンキ
3. メディカルハーブの効果と仕組み・・・浸出油
4. ハーブのプロフィール・・・浸出油を使った軟膏
5. ハーブによる癒しのレシピ・・・ゴマージュ



平日月曜コース
受講日程(計10時間)
全5回 10:30~12:30(2H)
1回目 3月12日
2回目 3月19日
3回目 4月9日
4回目 4月16日
5回目 4月23日
※日程は変更する場合がございます

*お手続きに必要なもの
入学願書(必要事項記入)※コルテーヌHPよりダウンロードできます。
授業料 ¥29,160(材料費・税込)
※テキストは事前に準備してください(¥3,024 税込)
定員 10名 ※最少遂行人員2名からの開講となります。

ハーブ・スパイスに関心がある方、
豊かなハーバルライフを楽しみたい方に

Herb&Life

ハーブ&ライフコーディネーター養成講座

ご自宅でも育てられるものや、身近で手に入りやすいハーブとスパイス
56種類の基本的な知識とともに、暮らしの中での役立て方、さらには
ハーブ・スパイスを使った料理のレシピや育て方などを学ぶ検定です。

講座カリキュラム

合格後にJAMHAの会員になると、
「ハーブ&ライフコーディネーター」の資格が認定されます。

1. ハーブ・スパイスを知る・・・ハーブスパイスソルト
2. ハーブ・スパイスで料理を楽しむ・・・ポトフ パンケーキ
3. ハーブ・スパイスでティーを楽しむ・・・ハーブコーディアル
4. ハーブ・スパイスを美容・健康・生活に役立てる・・・フルーツボマNDER
5. ハーブ・スパイスを育てる・・・ミニ寄せ植え



平日木曜コース
受講日程(計10時間)
全5回 10:30~12:30(2H)
1回目 5月17日
2回目 5月24日
3回目 6月7日
4回目 6月14日
5回目 6月28日
※日程は変更する場合がございます

*お手続きに必要なもの
入学願書(必要事項記入)※コルテーヌHPよりダウンロードできます。
授業料 ¥29,160(材料費・税込)
※テキストは事前にご準備ください(¥2,700 税込)
※最少遂行人員2名からの開講となります。

《お申込み先》 **コルテーヌスクール事業部**
電話：099-222-5858 (9:00~18:00) mail: info@cortanu.co.jp (24時間受付)
鹿児島市中町4-7コルテーヌビル(照国表参道) http://www.cortanu.co.jp/
※お申し込みは、開催の3日前にお願い致します。